

COURS EN LIGNE AUTONOME :

Comprendre les processus d'apprentissage généraux : Motivation et stratégies pour un apprentissage réussi.

Ce cours présente des conseils pratiques et des théories accessibles sur les processus d'apprentissage et la motivation. Il propose des stratégies efficaces pour améliorer l'apprentissage (et l'enseignement), en mêlant concepts théoriques, exercices pratiques et activités de réflexion.

RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE

À la fin de ce cours (environ 3,5 à 4 heures), vous serez capable de :

1. Décrire les théories fondamentales des processus d'apprentissage.
2. Comprendre les facteurs influençant la motivation à apprendre.
3. Appliquer des stratégies pour améliorer le succès de l'apprentissage.
4. Réfléchir sur vos propres comportements d'apprentissage.

MODULE 1 : Introduction aux processus d'apprentissage (60 minutes)

Objectifs :

- Comprendre les bases des processus d'apprentissage.
- Identifier les différents types de processus d'apprentissage.

Étapes :

1. **Lecture (20 minutes)** : Introduction aux processus d'apprentissage, y compris :

- Concepts clés : approches cognitives, comportementales, etc.
- Processus fondamentaux : attention, rétention, reproduction, motivation. |
| 2. **Vidéo (10 minutes)** : Vue d'ensemble des processus cognitifs (mémoire, compréhension, rappel).
Lien vidéo : [CrashCourse - How We Learn](#) |
| 3. **Activité (30 minutes)** : Créez une carte mentale de vos processus d'apprentissage avec des outils en ligne comme MindMeister ou Miro.
Tutoriel MindMeister : [Lien](#)
Tutoriel Miro : [Lien](#) |

MODULE 2 : Théories de la motivation et conscience de l'apprentissage (75 minutes)

Objectifs :

- Découvrir les théories expliquant la motivation à apprendre.
- Comprendre l'impact de la conscience de soi sur les résultats d'apprentissage.

| Étapes : |

| 1. **Lecture (60 minutes)** : Comprendre la conscience de soi en apprentissage, les forces, faiblesses et styles préférés.

Ressources en ligne :

- [Verywell Mind - What Is Motivation?](#)
 - [Education Corner - Theories of Motivation](#) |
- | 2. **Tâche réflexive (15 minutes)** : Identifiez votre type d'apprenant (visuel, auditif, kinesthésique, etc.) et expliquez pourquoi il vous correspond. |

MODULE 3 : Stratégies pour un apprentissage réussi (55 minutes)

Objectifs :

- Explorer des stratégies efficaces pour optimiser l'apprentissage.
- Appliquer ces stratégies dans divers contextes.

| Étapes : |

| 1. **Vidéo (5 minutes)** : Présentation des stratégies clés pour un apprentissage efficace.

Lien vidéo : [TED-Ed - How to Study Effectively](#) |

| 2. **Lecture (30 minutes)** : Guide sur les stratégies pratiques d'apprentissage (espacement, codage double, etc.).

Ressources : [Learning Scientists - Study Tips](#) |

| 3. **Activité (20 minutes)** : Appliquez ces stratégies à un sujet de votre choix (plan d'étude, résumé, etc.). |

MODULE 4 : Conclusion et réflexion (20 minutes)

Objectif :

Après le cours, réfléchissez à ce que vous avez appris :

- Quelle stratégie prévoyez-vous d'adopter ?
- Qu'est-ce qui vous motive à apprendre ? À enseigner ?
- Fournissez des retours constructifs à l'équipe du projet (mlandgren@bildungsmarkt.org). |